

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### Liga Máster Open de Otoño-Invierno - Jornada 2 Las Palmas de G.C.- 23/11/2024

#### 1. HORARIOS

- Ver el Anexo al final del documento.

#### 2. NORMAS DE COMPORTAMIENTO DURANTE LA COMPETICIÓN

- Queda totalmente prohibido el uso de materiales auxiliares tales como palas, tablas, pull boys, ...
- Durante toda la competición se podrán usar las calles 8 y 9 de la piscina "José Feo Perdomo".
- Se deberá respetar en todo momento las indicaciones mostradas en el Plano de distribución de la instalación, anexo al final de este documento.
- Es la obligación de cada deportista no dejar basuras en la instalación.

#### 3. CÁMARA DE SALIDAS

- Los nadadores deben acudir a la cámara de salidas al menos cuatro series antes en las pruebas de 50 metros y tres en el resto, **provistos de su DNI o copia del mismo.**
- Tras finalizar la prueba deben abandonar la piscina por el lado opuesto a la cámara de salidas, teniendo especial cuidado en respetar la señalización para no interferir con los usuarios de la instalación.

#### 4. BAJAS

- Las bajas se presentarán por correo electrónico ([areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es)) antes de las 10:00 horas del miércoles anterior a la celebración de la competición.
- Durante la competición se podrán presentar bajas hasta 30 minutos antes del inicio de la sesión.

#### 5. RELEVOS.

- Las fichas de relevos se presentarán hasta 30 minutos antes del inicio de la sesión.

#### 6. COMITÉ DE COMPETICIÓN

- El comité de competición estará compuesto por:
  - Jueces árbitros:
  - Directores de la competición:
  - Secretaría de la competición:
  - Representante Federativo:

## 7. REUNIÓN DE DELEGADOS

- Quince minutos antes del inicio de la sesión, se celebrará la reunión de delegados de los clubes participantes, donde se explicará el desarrollo de la competición y se resolverán las dudas existentes.
- Deberán entregar la acreditación de delegado para la competición, en el caso de que no hayan enviado el modelo general al correo [aguas.abiertas@fedecanat.es](mailto:aguas.abiertas@fedecanat.es).

Las Palmas de Gran Canaria a, 18 de noviembre de 2024.

## ACREDITACIÓN DE DELEGADO

### LIGA DE OTOÑO-INVIerno

Jornada 2 - 23/11/2024

#### DATOS DEL CLUB

NOMBRE	
FEDERACIÓN	
EMAIL	

EN LA COMPETICIÓN, EJERCERÁ COMO DELEGADO/A DEL CLUB:

NOMBRE	
TELÉFONO	
EMAIL	

FIRMA Y SELLO DEL CLUB

Este impreso debe cumplimentarlo el delegado representante del Club, y entregar en el momento de la reunión de delegados, en el caso de que no hayan enviado el modelo general al correo [aguas.abiertas@fedecanat.es](mailto:aguas.abiertas@fedecanat.es).

**LIGA MASTER OTOÑO-INVIERNO**  
**GRAN CANARIA - JORNADA 2**  
**26/10/2024 - 15:00 horas**  
**Piscina Argimiro García**  
**25 m. CN Metropole**

## TIMING ESTIMADO

PRUEBA	PART	SERIES	TIEMPO	INICIO	FIN
1.- 200 m. estilos fem	12	2	0:09:00	15:00	15:09
2.- 200 m. estilos mas	43	7	0:24:30	15:09	15:33
3.- 100 m. braza fem	19	3	0:09:00	15:33	15:42
4.- 100 m. braza mas	48	7	0:17:30	15:42	16:00
5.- 200 m. mariposa	9	2	0:08:30	16:00	16:08
6.- 100 m. espalda fem	24	4	0:12:00	16:08	16:20
7.- 100 m. espalda mas	30	5	0:13:30	16:20	16:34
8.- 50 m. libre fem	48	7	0:07:00	16:34	16:41
9.- 50 m. libre mas	91	13	0:13:00	16:41	16:54
10.- 400 m. libre	59	9	1:00:00	16:54	17:54
11.- 4x50 m. estilos fem	17	2	0:10:00	17:54	18:04
12.- 4x50 m. estilos mas	24	3	0:15:00	18:04	18:19
13.- 4x100 m. estilos fem	7	1	0:08:00	18:19	18:27
14.- 4x100 m. estilos mas	10	1	0:08:00	18:27	18:35
15.- 4x100 m. estilos mixto	7	1	0:08:00	18:35	18:43

## SUMARIO PARTICIPANTES

CLUB	FEM	MAS	TOTAL
C.N. SAN BLAS	0	1	1
C. TENERIFE MASTERS	0	1	1
C.D. BELEN MARIA	1	2	3
C.D. JESCAGUA	4	4	8
C.D.N. PLAYUKI	17	18	35
C.N. AGUACAN	0	5	5
C.N. CARUCAGUA	0	3	3
C.N. LAS PALMAS	10	31	41
C.N. METROPOLE	13	32	45
C.N. VILLA DE AGÜIMES 20CNVA16	4	5	9
C.P.SANTA Mª DE GUIA	2	2	4
CLUB D. GLORIA SWIM&TRAIN MASPALOMAS	0	7	7
CLUB DEPORTIVO TEIMAR	0	1	1
CLUB NATACION VALLEVERDE	7	9	16
CN.FAYNAGUA C. TELDE	4	10	14
CN.SALINAS STA.LUCIA	6	14	20
SOPELA IGERIKETA SWIM	0	1	1
SWIM CAMP GETXO CD	0	4	4
<b>18 CLUBES</b>	<b>68</b>	<b>150</b>	<b>218</b>

